

УДК 615

Хожамбергенова Пируза

Кандидат фармацевтических наук

Заведующей кафедрой «Фармакологии и нормальной физиологии»

Каракалпакский медицинский институт

г. Нукус, республика Узбекистан

ЛЕКАРСТВЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ АСТАРГАЛА (ASTRAGALUS)

Аннотация

В статье рассматривается лекарственное значение астаргала (Astragalus) в медицине. Астаргал - обширный род многолетних травянистых растений, насчитывающий около 2 500 видов и широко применяется в народной медицине Монголии, Китая, Кореи и Японии, Западной Сибири, Забайкалья, Дальнего Востока.

Ключевые слова: ассортимент, вещества, медицина, перспектива, сырье, женьшень.

Khozhambergenova Piryuza

PhD in Pharmaceutical Sciences

Head of the Department of Pharmacology and Normal Physiology

Karakalpak Medical Institute

Nukus, Republic of Uzbekistan

MEDICINAL VALUE OF ASTARGAL (ASTRAGALUS)

Annotation

The article discusses the medicinal value of Astargal (Astragalus) in medicine. Astragalus is an extensive genus of perennial herbaceous plants, numbering about 2,500 species and is widely used in folk medicine in Mongolia, China, Korea and Japan, Western Siberia, Transbaikalia, and the Far East.

Key words: assortment, substances, medicine, perspective, raw materials, ginseng.

В настоящее время лекарственные средства растительного происхождения находят широкое применение в медицине. Эффективность использования лекарственных растений объясняется тем, что в них содержится биологические активные вещества, которые влияют на организм

человека комплексно, легко включаются в обменные процессы и практически не проявляют негативных побочных реакций при длительном применении [5].

Одним из важных подходов для решения создавшейся проблемы является фармакогностическое изучение новых лекарственных растений для расширения ассортимента иммуномодулирующих лекарственных растительных средств [3].

Использование лекарственных растений в народной и традиционной медицине является надежным ориентиром для выбора новых перспективных видов лекарственного сырья. Особенно большой интерес представляет тибетская медицина, которая имеет огромный опыт по использованию лекарственных растений в медицине. К числу таких лекарственных растений, применяемых в тибетской медицине, относятся астрагалы.

Астрагал (*Astragalus*) - обширный род многолетних травянистых растений, насчитывающий около 2 500 видов. Наиболее известными и важными для медицины являются: шерстистоцветковый (густоцветковый, пушистоцветковый) (*Astragalus dasyanthus*); приподнимающийся (*Astragalus adsurgens*); прутьевидный (*Astragalus virgatus*); перепончатый (сходный) (*Astragalus membranaceus Bunge*); солодколистный (сладколистный) (*Astragalus glycyphyllos*); молочно-белый (*Astragalus galactites*); козлятниковидный (*Astragalus galegiformis*); эспарцетовый (*Astragalus onobrychis*); монгольский (*Astragalus mongholicus*); лисий (*Astragalus vulpinus Willd.*); Астрагал Цингера (*Astragalus zingeri*) и многие другие виды [3].

Астрагал широко применяется в народной медицине Монголии, Китая, Кореи и Японии, Западной Сибири, Забайкалья, Дальнего Востока.

Рецепты астрагала использовались ещё со времён древних скифов, которые и дали этому полукустарник название – трава бессмертия. В тибетской медицине астрагал обладает более значительными лечебными свойствами, чем женьшень.

Астрагала укрепляет иммунную систему в борьбе с разнообразными заболеваниями, включая рак, болезни сердца и частично восстанавливает иммунные функции клеток.

Астрагал может стимулировать организм, вырабатывать интерферон, используемых организмом для защиты от вирусных инфекций. Он обладает мощными противовирусными свойствами и способен запускать внутренние механизмы борьбы с такими распространёнными заболеваниями, как простуда, грипп, бронхит.

Применение растения в чистом виде или в составе сбора других общеукрепляющих лекарственных трав поможет быстрее избавиться от симптомов ОРВИ, ускорит отхождение мокроты и сделает кашель более продуктивным [1,2].

Астрагал расширяя кровеносные сосуды помогает работе сердца и понижению давления. А также улучшает работу печени, снижает уровень сахара в крови, имеет легкое мочегонное свойство.

Астрагал помогает в лечении гинекологических заболеваний. Обладает успокоительным действием, слабительным, отхаркивающим эффектом. Снимает симптомы метеоризма и обострения гастрита.

В настоящее время ведутся исследования по применению астрагала для лечения онкологии, смягчению действия химиотерапии на здоровье человека. Он стимулирует иммунитет человека и позволяет лечить очень многие заболевания от простуды до импотенции.

Помогает избавиться от стрессовых состояний, повышает выносливость человека, показан при возрастных изменениях и может применяться для лечения и профилактики множества заболеваний [1,2].

В народной медицине использует отвар астрагала при нервных расстройствах, эпилепсии. Наружно астрагал применяют при дерматомикозах кожи головы, ревматизме, диарее, артралгиях, сифилисе, скрофулезе, дерматитах.

Таким образом, астрагал улучшает работу иммунной системы, стимулирует защиту, регулирует обмен веществ, помогает освободиться от токсинов. Его богатейший химический состав оказывает ряд физиологических эффектов на различные функциональные системы организма, поэтому исследования астрагала является актуальным научным направлением в рамках фармацевтических наук.

Использованные источники:

1. Астрагал – лечебные свойства и противопоказания// https://ogorod.ua/astragal_lechebnye_svojstva_i_protivopokazaniya
2. Астрагал солодколистный (*Astragalus glycyphyllus* L.)// <https://www.tursar.ru/page-joy.php?j=1617>.
3. Сергалиева М.У., Мажитова М.В. Самотруева М. А.Астения рода астрагал: перспективы применения в фармации // Астраханский медицинский журнал Т.1.- № 2 .-2015 .- С.17-31.
4. Танганова Е.А. Фармакогностическое изучение и стандартизация травы *Astragalus membranaceus* (fisch.) Bunge, произрастающего в Бурятии фармацевтическая химия, фармакогнозия / Автореферат дисс... канд. фармацевтических наук Улан-Удэ. -2009. -23с.
5. VESTNIK of the South-Kazakhstan state pharmaceutical academy
REPUBLICAN SCIENTIFIC JOURNAL ТОМ II 3(68), 2014