

УДК 614.88

Патуллаева Замира Узакбевна

Ассистент

Кафедра «Экология и почвоведение»

Каракалпакский государственный университет им. Бердаха

Республика Узбекистан

ОСНОВЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Аннотация

В статье рассматриваются основы оказания первой медицинской помощи. Первая помощь – это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека.

***Ключевые слова:** травма, фактор, транспортировка, инфекция, шок, признаки, помощь.*

Patullayeva Zamira Uzakbevna

Assistant

Department of Ecology and Soil Science

Karakalpak State University named after Berdakh

The Republic of Uzbekistan

FUNDAMENTALS OF FIRST MEDICAL AID

Annotation

The article discusses the basics of first aid. First aid is a set of simple, expedient measures to protect the health and life of an injured or suddenly ill person.

***Key words:** trauma, factor, transportation, infection, shock, symptoms, help.*

Первая помощь – это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека. Правильно оказанная первая помощь сокращает время специального лечения, способствует быстрейшему заживлению ран и часто является решающим моментом при спасении жизни пострадавшего [2].

Первая помощь должна оказываться сразу же на месте происшествия быстро и умело еще до прихода врача или до транспортировки пострадавшего в больницу. Каждый человек должен уметь оказать первую помощь по мере своих способностей и возможностей. В соответствии с этим первая помощь делится на неквалифицированную, санитарную и специальную. Жизнь и здоровье пострадавшего человека обычно зависят от оказания первой помощи лицами без специального медицинского образования – дилетантами; в связи с этим необходимо, чтобы каждому гражданину были известны сущность, принципы, правила и последовательность оказания первой помощи [5].

Сущность первой помощи заключается в прекращении дальнейшего воздействия травмирующих факторов, проведении простейших мероприятий и в обеспечении скорейшей транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение. Ее задача заключается в предупреждении опасных последствий травм, кровотечений, инфекций и шока [5,6],

Первая помощь является началом лечения повреждений, т.к. она предупреждает такие осложнения, как шок, кровотечение, развитие инфекции, дополнительные смещения отломков костей и травмирование крупных нервных стволов и кровеносных сосудов [5,6].

Следует помнить, что от своевременности и качества оказания первой помощи в значительной степени зависит дальнейшее состояние здоровья пострадавшего и даже его жизнь. При некоторых незначительных повреждениях медицинская помощь пострадавшему может быть ограничена лишь объемом первой помощи. Однако при более серьезных травмах (переломах, вывихах, кровотечениях, повреждениях внутренних органов и др.) первая помощь является начальным этапом, так как после ее оказания пострадавшего необходимо доставить в лечебное учреждение [3].

Оказывающий первую помощь должен знать:

- основы оказания первой помощи пострадавшим;
- перечень состояний, при которых оказывается первая помощь;

- признаки (симптомы) нарушений жизненно важных систем организма;
 - правила, методы, приемы оказания первой помощи пострадавшим применительно к особенностям конкретной ситуации;
 - способы транспортировки пострадавших [1].
- Оказывающий первую помощь должен уметь:
- оценивать состояние пострадавшего, диагностировать вид, особенности поражения (травмы), определять вид необходимой первой помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий;
 - проводить непрямой массаж сердца и искусственное дыхание;
 - останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящих повязок и т.д.;
 - накладывать повязки, косынки, транспортные шины при переломах костей скелета, вывихах, тяжелых ушибах;
 - оказывать помощь при поражениях электрическим током, при тепловом, солнечном ударе, при острых отравлениях;
 - использовать подручные средства при оказании первой помощи пострадавшим, при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;
 - определять необходимость эвакуировать пострадавшего попутным (неприспособленным) транспортом;
 - пользоваться аптечкой первой помощи [1].

Таким образом, эффективность первой помощи зависит от того, насколько быстро пострадавший или окружающие его люди смогут сориентироваться в обстановке, использовать навыки и средства первой медицинской помощи.

Использованные источники:

1. Мещерин С. С. Первая помощь пострадавшим. Это должен знать каждый// <https://school.kontur.ru/publications/ohrana-truda>
2. Первая помощь пострадавшим// <http://www.sporttrial.ru/?p=1691>

3. Первая помощь при кровотечении
4. http://admkam.ru/administration/otdel/go/?ELEMENT_ID=38112#:~:text=%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B0%D1%8F%2
5. Принципы, порядок и средства оказания первой медицинской помощи. Правовые аспекты оказания первой доврачебной медицинской помощи// <https://stepik.org/lesson/62702/step/1>
6. Принципы оказания ПМП при различных несчастных случаях <https://fireman.club/conspects/tema-10-obshhie-trebovaniya-k-okazaniyu-pervoj-medicinskoj-pomoshhi/>